



“कला संस्कृतियुक्त, स्वच्छ समुन्नत टोखा नगर”

टोखा नगरपालिका  
द्वारा नगबन्दीविद्या



## नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पत्र संख्या: ०८२/८३ (स्वास्थ्य शाखा)

च.नं.:



मैजुहिटी, काठमाडौं  
बाग्मती प्रदेश, नेपाल।  
मिति: २०८३/०९/१५

### सूचना

विषय : मेयर दीर्घायु निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण कार्यक्रम सञ्चालन हुने सम्बन्धमा ।

टोखा नगरपालिकाको नियमित कार्यक्रम मेयर दीर्घायु निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण कार्यक्रम यही मिति २०८३ बैशाख २० गतेबाट तपशिल बमोजिमका स्थानहरूमा संचालन हुने भएकोले यस कार्यक्रमका लक्षित व्यक्तिहरूलाई सम्बन्धित वडा कार्यालय वा आधारभुत स्वास्थ्य केन्द्रहरूमा सम्पर्क गरी सेवा लिनहुन यो सूचना जारी गरीएको छ ।

२०८३ बैशाख २० गते नगरप्रमुख श्री प्रकाश अधिकारीज्युबाट टोखा नगरपालिका वडा नं ११ बाट कार्यक्रमको शुभारम्भ हुनेछ ।

### कार्यक्रम तालिका

क्र.स.	कार्यक्रम	स्थान	मिति	समय
वडा नं. ११				
१	विस्तारित आधारभुत स्वास्थ्य सेवा (स्क्रिनिङ कार्यक्रम)	वडा कार्यालय प्राङ्गण	बैशाख २० गते	नाम दर्ता: विहान ७ देखि ३ सम्म
२	विशेषज्ञ सेवा (परीक्षण)		बैशाख २१ गते	
३	विशेषज्ञ सेवा (Doctor Consultation)		बैशाख २२ गते	
वडा नं. १				
४	विस्तारित आधारभुत स्वास्थ्य सेवा (स्क्रिनिङ कार्यक्रम)	वडा कार्यालय प्राङ्गण	बैशाख २२ गते	नाम दर्ता: विहान ७ देखि ३ सम्म
५	विशेषज्ञ सेवा (स्वास्थ्य परीक्षण)		बैशाख २३ गते	
६	विशेषज्ञ सेवा (Doctor Consultation)		बैशाख २४ गते	
वडा नं. २				





“कला संस्कृतियुक्त, स्वच्छ समुन्नत टोखा नगर”

टोखा नगरपालिका  
न्याया नगबदाविदा



## नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पत्र संख्या: ०८२/८३ (स्वास्थ्य शाखा)

च.नं.:



मैजुहिटी, काठमाडौं  
बागमती प्रदेश, नेपाल।  
मिति: २०८३/०९/१५

७	विस्तारित आधारभुत स्वास्थ्य सेवा (स्क्रिनिङ कार्यक्रम)	वडा कार्यालय प्राङ्गण	वैशाख २४ गते	नाम दर्ता: बिहान ७ देखि
८	बिशेषज्ञ सेवा (स्वास्थ्य परिक्षण)		वैशाख २५ गते	३ सम्म
९	बिशेषज्ञ सेवा (Doctor Consultation)		वैशाख २६ गते	
वडा नं. ३				
१०	विस्तारित आधारभुत स्वास्थ्य सेवा (स्क्रिनिङ कार्यक्रम)	वडा कार्यालय प्राङ्गण	वैशाख २६ गते	नाम दर्ता: बिहान ७ देखि
११	बिशेषज्ञ सेवा (स्वास्थ्य परिक्षण)		वैशाख २७ गते	३ सम्म
१२	बिशेषज्ञ सेवा (Doctor Consultation)		वैशाख २८ गते	
वडा नं. ४				
१३	विस्तारित आधारभुत स्वास्थ्य सेवा (स्क्रिनिङ कार्यक्रम)	वडा कार्यालय प्राङ्गण	वैशाख २८ गते	नाम दर्ता: बिहान ७ देखि
१४	बिशेषज्ञ सेवा (स्वास्थ्य परिक्षण)		वैशाख २९ गते	३ सम्म
१५	बिशेषज्ञ सेवा (Doctor Consultation)		वैशाख ३० गते	
वडा नं. ५				
१६	विस्तारित आधारभुत स्वास्थ्य सेवा (स्क्रिनिङ कार्यक्रम)	वडा कार्यालय प्राङ्गण	वैशाख ३० गते	नाम दर्ता: बिहान ७ देखि
१७	बिशेषज्ञ सेवा (स्वास्थ्य परिक्षण)		वैशाख ३१ गते	३ सम्म
१८	बिशेषज्ञ सेवा (Doctor Consultation)		जेष्ठ १ गते	
वडा नं. ६				

*[Handwritten Signature]*





“कला संस्कृतियुक्त, स्वच्छ समुन्नत टोखा नगर”

टोखा नगरपालिका  
द्वारा नगबद्यालिका



## नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पत्र संख्या: ०८२/८३ (स्वास्थ्य शाखा)

च.नं.:



मैजुहिटी, काठमाडौं  
बागमती प्रदेश, नेपाल।

मिति: २०८३/०९/१५

२०७३

१९	विस्तारित आधारभुत स्वास्थ्य सेवा (स्क्रिनिङ कार्यक्रम)	वडा कार्यालय प्राङ्गण	जेष्ठ १ गते	नाम दर्ता: बिहान ७ देखि
२०	विशेषज्ञ सेवा (स्वास्थ्य परिक्षण)		जेष्ठ २ गते	३ सम्म
२१	विशेषज्ञ सेवा (Doctor Consultation)		जेष्ठ ३ गते	
वडा नं. ७				
२२	विस्तारित आधारभुत स्वास्थ्य सेवा (स्क्रिनिङ कार्यक्रम)	वडा कार्यालय प्राङ्गण	जेष्ठ ३ गते	नाम दर्ता: बिहान ७ देखि
२३	विशेषज्ञ सेवा (स्वास्थ्य परिक्षण)		जेष्ठ ४ गते	३ सम्म
२४	विशेषज्ञ सेवा (Doctor Consultation)		जेष्ठ ५ गते	
वडा नं. ८				
२५	विस्तारित आधारभुत स्वास्थ्य सेवा (स्क्रिनिङ कार्यक्रम)	वडा कार्यालय प्राङ्गण	जेष्ठ ५ गते	नाम दर्ता: बिहान ७ देखि
२६	विशेषज्ञ सेवा (स्वास्थ्य परिक्षण)		जेष्ठ ६ गते	३ सम्म
२७	विशेषज्ञ सेवा (Doctor Consultation)		जेष्ठ ७ गते	
वडा नं. ९				
२८	विस्तारित आधारभुत स्वास्थ्य सेवा (स्क्रिनिङ कार्यक्रम)	वडा कार्यालय प्राङ्गण	जेष्ठ ७ गते	नाम दर्ता: बिहान ७ देखि
२९	विशेषज्ञ सेवा (स्वास्थ्य परिक्षण)		जेष्ठ ८ गते	३ सम्म
३०	विशेषज्ञ सेवा (Doctor Consultation)		जेष्ठ ९ गते	
वडा नं. १०				
३१	विस्तारित आधारभुत स्वास्थ्य सेवा (स्क्रिनिङ कार्यक्रम)	वडा कार्यालयले तोके बमोजिम	जेष्ठ ९ गते	नाम दर्ता: बिहान ७ देखि
३२	विशेषज्ञ सेवा (स्वास्थ्य परिक्षण)		जेष्ठ १० गते	३ सम्म
३३	विशेषज्ञ सेवा (Doctor Consultation)		जेष्ठ ११ गते	

सेवा सम्बन्धि विवरण

१. पहिलो दिन

Phone No:- ०१-४९८५०१३, website:- www.tokhamun.gov.np Email:-info@tokhamun.gov.np





“कला संस्कृतियुक्त, स्वच्छ समुन्नत टोखा नगर”

टोखा नगरपालिका

द्वारा नगब्यागिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



पत्र संख्या: ०८२/८३ (स्वास्थ्य शाखा)

च.नं.:



मैजुहिटी, काठमाडौं  
बागमती प्रदेश, नेपाल।

मिति: २०८३/०९/१५

- विस्तारित आधारभूत स्वास्थ्य सेवा (स्क्रिनिङ कार्यक्रम) अन्तर्गतका सेवाहरू

पिसाबबाट - सुगर र प्रोटीनको जाँच  
रगतबाट - सुगर र Lipid Profile जाँच  
शारीरिक जाँच

- BP, BMI

खकार परिक्षण (क्षयरोग स्क्रिनिङ)  
क्यान्सर स्क्रिनिङ - VIA (महिलाहरू)

१. दोस्रो दिन

- विशेषज्ञ स्वास्थ्य सेवा अन्तर्गतका सेवाहरू
- रगतको जाँच, पिसाबको जाँच, चिकित्सकको सिफारिसमा मुटुको ECG तथा USG
- क्यान्सर स्क्रिनिङ - PSA (पुरुषहरू) चिकित्सकको सिफारिसमा।

१. तेस्रो दिन

- चिकित्सकलाई रिपोर्ट देखाउने (उपचार, प्रेषण तथा सल्लाह)

लक्षित समूह :

विस्तारित आधारभूत स्वास्थ्य सेवाको लागि : ३० वर्ष उमेर पुगेका सबै नागरिक  
विशेषज्ञ सेवाको लागि

- ७० वर्ष वा सो भन्दा बढि उमेरका टोखा वासी जेष्ठ नागरिकहरू सबै
- ६० देखि ७० वर्ष सम्मका टोखा वासी वडा सिफारिसको आधारमा

थप जानकारीका लागि

सम्बन्धित वडा कार्यालय वा आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्रहरू

२०८३/०९/१५

कमेल भट्टराई

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

